



Apfel-Cashew-Smoothie



4 Gläser (1200 ml)



5 min



Smoothies

ZUTATEN

2 rote Äpfel
1 Handvoll Cashew Nüsse
700 ml Mandelmilch
1 TL Zimt
1 TL Honig

ZUBEREITUNG

Die Äpfel waschen, entkernen und in grobe Stücke schneiden. Zusammen mit den restlichen Zutaten in den Standmixer geben und zu einem cremigen Smoothie mixen.

NOTIZEN