



## *Bircher Müsli*



*2-3 Portionen*



*10 min zubereiten  
einige h kühl stellen*



*Frühstück*

### **ZUTATEN**

2 rote Äpfel  
80 g Haferflocken  
20 g geriebene Haselnüsse  
40 g Rosinen  
1 TL Honig  
Saft von ½ Zitrone  
200 ml Milch

### **ZUBEREITUNG**

Die Äpfel grob reiben und mit den anderen Zutaten in einer Schüssel verrühren.

Das Müsli einige Stunden, am besten über Nacht, im Kühlschrank ziehen lassen.

### **NOTIZEN**