



Thunfischsalat

😊 4 Portionen (700 g)

🕒 10 min

🍴 Snacks

ZUTATEN

150 g Quark / Topfen
100 g Frischkäse
1 Dose Thunfisch ohne Öl
½ rote Paprika
1 kl. Dose Mais
1 kl. Dose Erbsen u. Möhren
Petersilie
Salz & Pfeffer

ZUBEREITUNG

Quark und Frischkäse in eine Schüssel geben und cremig rühren. Die Flüssigkeit vom Thunfisch ausdrücken und den Thunfisch ebenfalls in die Schüssel geben, wieder verrühren.

Den Paprika in sehr kleine Würfel schneiden. Die Dose Mais und die Dose Erbsen und Möhren abtropfen lassen und alles zur Thunfischmasse geben.

Mit Petersilie, Salz und Pfeffer würzen und alles gut verrühren.

NOTIZEN

Mit Brot und hartgekochten Eiern servieren.