



😊 2 Portionen

🕒 15 min

🍴 Salate, to-go

ZUTATEN

für das Dressing

1 Avocado
1 EL Zitronensaft
2 EL Olivenöl
1 guter Schuss Wasser
Salz & Pfeffer

für den Salat

80 g Dinkelpenne
200 g Cocktailtomaten
1 Pkg. Mozzarella Minis
einige Basilikumblätter

Salat im Glas

ZUBEREITUNG

Die Penne nach Packungsanleitung kochen.

Für das Dressing das Fruchtfleisch der Avocado mit den restlichen Zutaten in einen Mixbecher geben und mit dem Pürierstab pürieren. Mit Salz und Pfeffer würzen.

Die Cocktailtomaten und die Mozzarellabällchen halbieren.

Jetzt alle Zutaten in Gläser schichten und mit einigen Basilikumblättern garnieren.

NOTIZEN

Dieser Salat im Glas ist ein tolles Gericht zum Mitnehmen, egal ob zur Arbeit oder zum Picknick. Das Glas einfach kurz vorm Essen schütteln damit sich alles vermischt und dann genießen.