



# Schinken-Ei-Muffins



4 Stück



5 min zubereiten  
20 min backen



Frühstück

## ZUTATEN

4 Scheiben Schinken  
4 Eier  
etwas Käse, grob gerieben  
Salz & Pfeffer

## ZUBEREITUNG

Ofen vorheizen, Ober- und Unterhitze 200°

Die Muffinförmchen mit Schinken auslegen.

Die Eier einzeln verquirlen, mit Salz und Pfeffer würzen und je ein Ei in ein Förmchen gießen.

Mit etwas geriebenem Käse bestreuen und für 20 min im Ofen backen.

## NOTIZEN

Ich verwende einzelne Muffinförmchen aus Silikon, da man sie nicht einfetten muss.