



# Himbeer-Smoothie

😊 4 Gläser (1 Liter)

🕒 5 min

🍴 Smoothies

## ZUTATEN

250 g Himbeeren  
150 g Naturjoghurt  
3 EL Haferflocken  
1 TL Honig  
500 ml kalter Früchtetee

## ZUBEREITUNG

Alle Zutaten in den Standmixer geben, zu einem Smoothie mixen und in Gläser füllen.

## NOTIZEN